

## Campionato Interregionale BASILICATA 2020

### Attività Ludica

#### Suddivisione delle categorie:

- **Novizi** nati dal 2015
- **Esordienti B** 2013-2014
- **Esordienti A** 2011-2012
- **Cadetti B** 2009-2010

Fasce d'età (Anno Solare)

#### Suddivisione per Cinture:

- Bianche/Gialle - Verdi/Blu - Rosse/Nere

### ELENCO SCHEMATICO DEI GIOCHI DA EFFETTUARE

<b>1.</b>	<b>PERCORSO A TEMPO (SINGOLO a 1 ATLETA)</b>
<b>Somma i tempi di 3 Prove singole dello stesso atleta</b>	
Colpitore	Calcio al Colpitore = Inizia il Tempo
Cerchi	Saltelli
Birilli	Slalom
Ostacoli	Salto sopra e/o Salto sotto
Tube tipo Lombricone	Striscia Dentro
Scaletta	Scaletta Veloce Laterale
Colpitore	Calcio al Colpitore = Fine del Tempo

<b>2.</b>	<b>GIOCO GOLDEN POINT (COPPIA a 2 ATLETI)</b>
<b>Prova che termina con un Massimo di 7 punti Totali tra i Due avversari (7-0 6-1 5-2 4-3)</b>	
<b>Il più VELOCE a mettere punto dopo il shi-jak dell'arbitro</b>	
<b>Attrezzature dell'ATLETA</b>	<b>CORAZZA</b>

<b>3.</b>	<b>GIOCO TUTTO IN 30 SECONDI (SINGOLO a 1 ATLETA)</b>
<b>Prova che termina alla FINE dei 30 Secondi Totali</b>	
<b>La prova inizia con il salto di un ostacolo</b>	
<b>Slalom ed Ostacoli da superare</b>	
<b>Termina con il numero più alto di calci alla corazza elettronica</b>	
<b>Attrezzature dell'ATLETA</b>	<b>CALZARI ELETTRONICI</b>

**AVVISO IMPORTANTE:**

SI RICORDA A **TUTTI** CHE QUESTA GARA HA COME OBIETTIVO QUELLO DI FAR **DIVERTIRE** I NOSTRI PICCOLI ATLETI ABITUANDOLI ALLA COMPETIZIONE **TRAMITE IL GIOCO**. PERTANTO SI INVITANO I **MAESTRI** AD ISTRUIRE TUTTI I PARENTI DEI PROPRI ATLETI SUL TIPO DI ATTIVITA' LUDICA, DANDO IL BUON ESEMPIO E PRESTANDO LA **MASSIMA COLLABORAZIONE**, PER LA BUONA RIUSCITA DELLA GARA.

IL GIORNO DELLA GARA, LE CATEGORIE DEI 3 GIOCHI ELENCATI POTREBBERO SUBIRE PICCOLE **MODIFICHE O CAMBIAMENTI**, IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI.

**PRIMA DELL'INIZIO DI CIASCUNO DEI 3 GIOCHI IN PROGRAMMA CI SARA' UNA PROVA ILLUSTRATIVA DELLO SVOLGIMENTO.**

**DA RICORDARE CHE HA SEGUITO CI SARA' IL CAMPIONATO REGIONALE DI FORME FITA BASILICATA.**

**BUON DIVERTIMENTO.....**